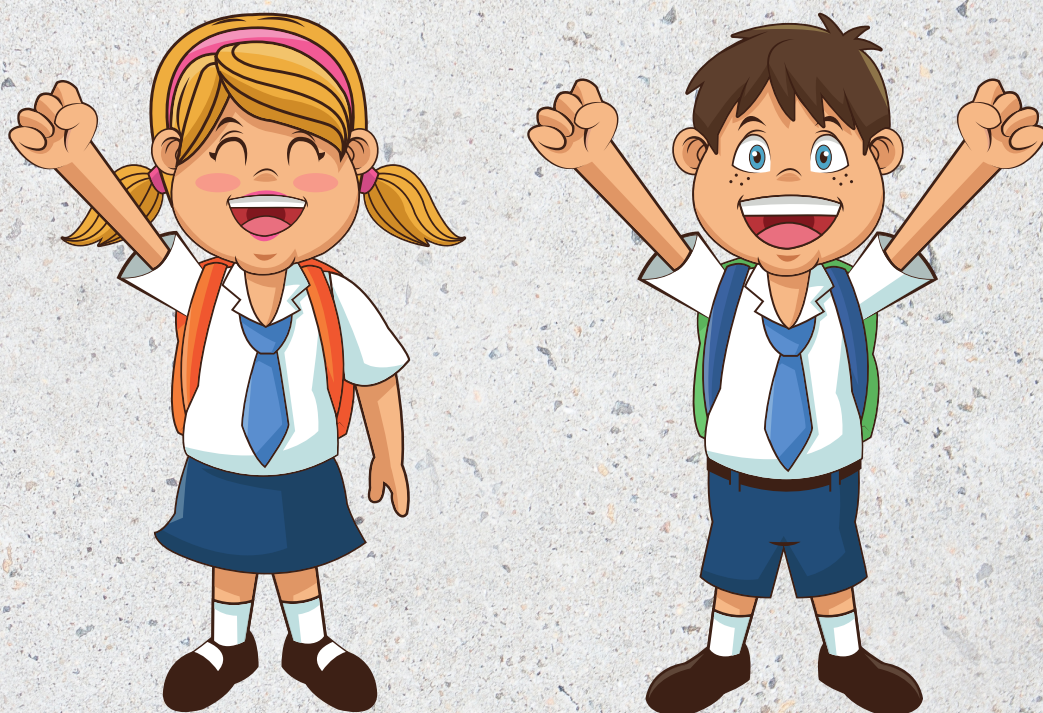


Tko sam ja? – radni materijali



Izradila Mateja Kerovec, mag.paed.soc.
Mail: mateja.kerovec@gmail.com

Pokušaj napisati 10 stvari o sebi.

Sada pogledaj, od čega si krenuo/krenula? Jesu li to bile neke fizičke osobine (visok/visoka sam, imam smeđu kosu i slično), neke druge osobine (marljiv/marljiva, pametan/pametna) ili možda neke uloge koje zauzimaš (učenik/učenica, sestra/brat, kći/sin)?

MOJA OSOBNA ISKAZNICA

Ime:

Prezime:

Spol:

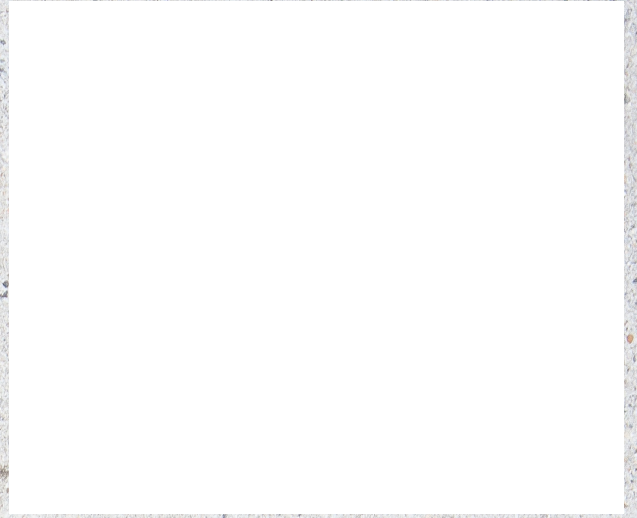
Godine:

Razred:

Škola:

S kime živim:

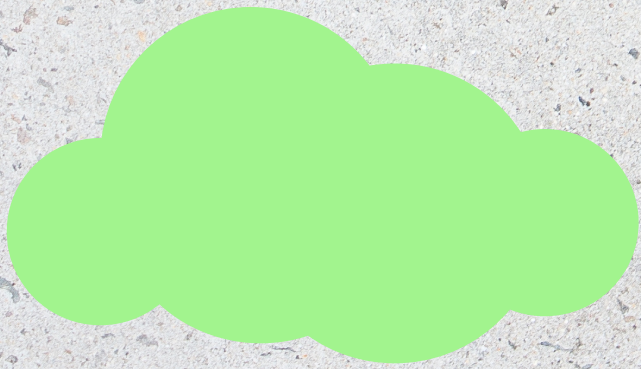
Moj hobi:



Slika/Cртеж

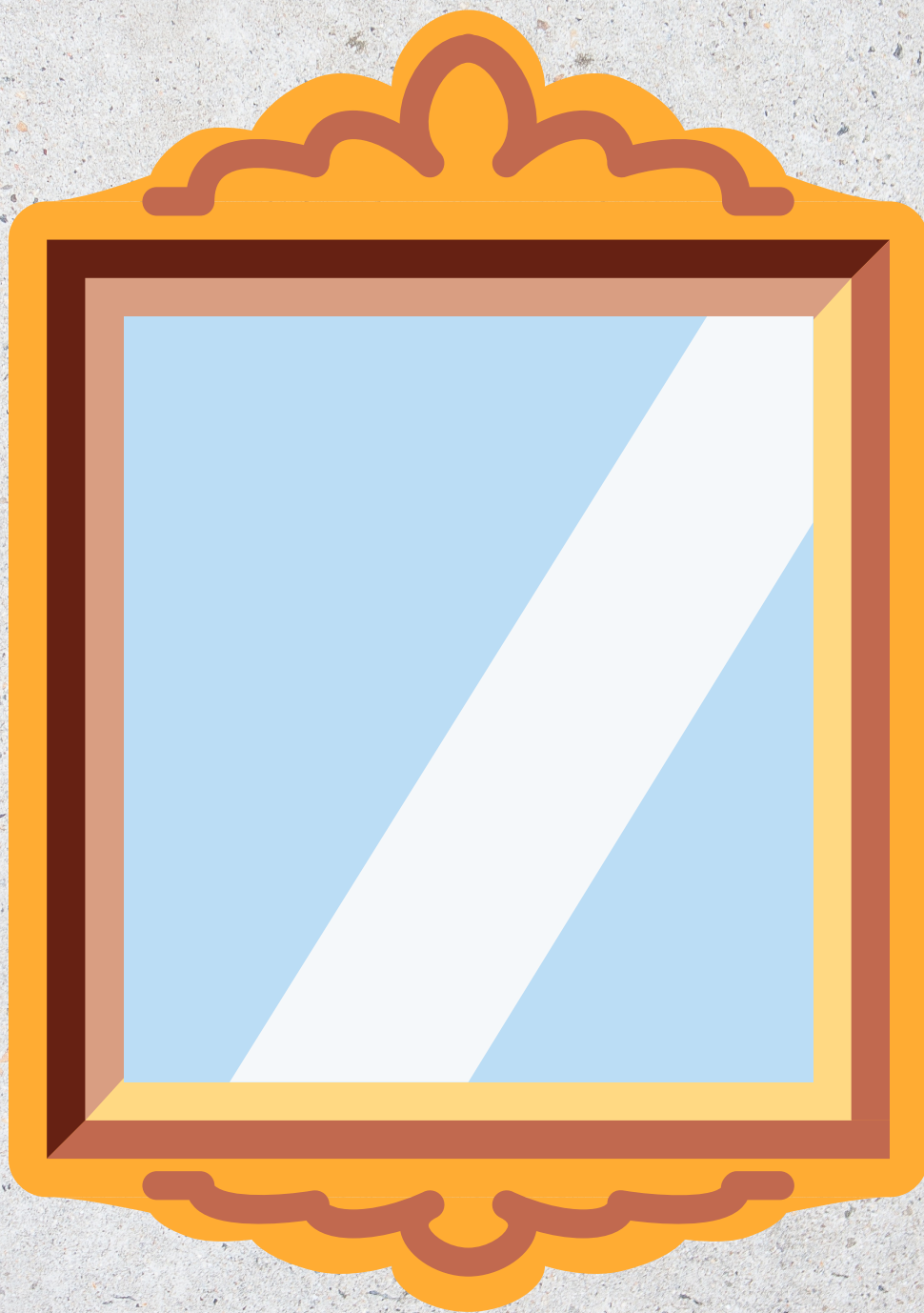
Što me zanima?

Pokušaj u oblačiće napisati što više stvari koje voliš ili te zanimaju – npr. životinje, igrice, slikanje...



Pokušaj pronaći neki katalog, novine ili časopis. Pronađi u njima sličice koje te opisuju – one mogu prikazivati nešto što voliš, nešto što te podsjeća na tvoj život i slično. Zalijepi ih na ovaj papir.

Iako smo navikli u zrcalu vidjeti svoje lice i/ili tijelo, ovaj put tvoj je zadatak drugačiji. U zrcalo probaj napisati barem 6 svojih pozitivnih osobina ili stvari na koje si ponosan/ponosna.



Pogledaj listu ovih osobina.

Plavom bojom zaokruži osobine koje misliš da imaš. .

Zelenom zaokruži osobine koje imaš, ali misliš da nisu dovoljno razvijene.

Crvenom bojom zaokruži osobine koje nemaš, ali bi želio/željela ih imati

pristojnost

humorističnost

znatiželja

odgovornost

pouzdanost

ambicioznost

organiziranost

dobrota

snalažljivost

urednost

kreativnost

nesebičnost

strpljivost

maštovitost

hrabrost

iskrenost

Neke osobine možda će ti se činiti nepoznatima, u tom je slučaju tvoj zadatak otkriti njihovo značenje.

Pitaj roditelje ili prijatelje, „googlaj“! 😊

U životu zauzimamo i različite uloge. Što to podrazumijeva?

Na primjer, kroz život sigurno imaš ulogu sina/kćeri svojim roditeljima. U školi imaš ulogu učenika. Na treninzima imaš određene uloge. Razmisli – koje ti uloge zauzimaš?

Napiši po jednu ulogu za svaki krak hobotnice.



Sada razmisli o budućnosti - kako vidiš sebe za 20 godina? Što misliš čime ćeš se baviti? Kakvu ćeš imati obitelj?
Razmisli i napiši ili nacrtaj!

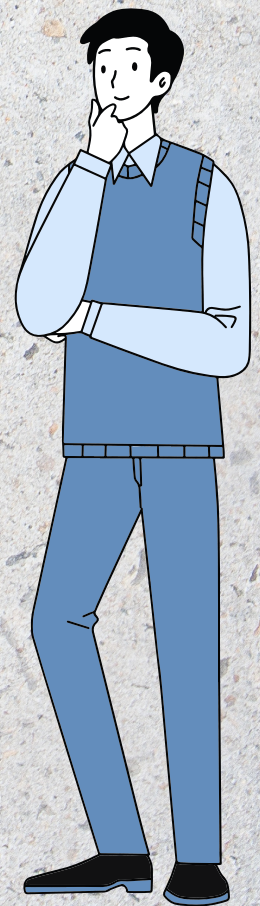
A large white rectangular area intended for writing or drawing, occupying the lower two-thirds of the page. It is completely blank and serves as a workspace for the user's response to the prompts above.

U svaku zvjezdicu napiši neki svoj cilj
za budućnost – npr. uspješno završiti
nastavnu godinu.



Razmisli – koje ti tvoje osobine
mogu pomoći u ostvarivanju
ciljeva?

Koje osobine bi trebao/trebala još
malo razviti da bi ti pomogle?



Kroz ove si vježbe bolje upoznao/upoznala svoj identitet.

Što sve čini identitet?

Naš identitet čine naše osobine, karakteristike, iskustva, odnosi, ali i način na koji mi sve navedeno tumačimo. Naš se identitet kroz život mijenja – nismo ista osoba danas kao što ćemo biti kroz 10 godina. No, kako bismo se što ugodnije osjećali u svojoj koži, važno je dobro ga poznavati i što bolje izgraditi.



Osim toga, važno je znati da je, poput otiska prsta, i naš identitet jedinstven! Odnosno, ne postoje dvije osobe s potpunom istim identitetom.



Čestitam ti na uspješnom rješavanju
zadataka i želim ti da nastaviš
uspješno graditi svoj identitet!